

# บทเทศน์วันอาทิตย์

โดยพระสังฆราชวีระ อัครมุขนิเทศน์

อาทิตย์ที่ 3 เทศกาลมหาพรต  
8 มีนาคม 2015  
(วันสตรีสากล)

**บทอ่าน** อพย 20: 1-17 ; 1 คร 1: 22-25 ; ยน 2: 13-25  
**พระวรสารสัมพันธ์กับ** คำสอนพระศาสนจักรคาทอลิก (CCC) 473, 575, 583, 584, 586, 994  
**จุดเน้น** พระเยซูเจ้าทรงสามารถช่วยขับไล่สิ่งที่กีดกันเราไม่ให้รักพระเจ้าและรักผู้อื่นดียิ่งขึ้น

นักบุญอีเรเนอัส พระสังฆราชและบิดาจารย์องค์หนึ่งของพระศาสนจักร ศตวรรษที่ 2 ได้สอนว่า "พระสิริรุ่งโรจน์ของพระเจ้าเป็นบุคคลที่มีชีวิตชีวาวอย่างสมบูรณ์" คำสอนนี้ทำให้เราตั้งคำถามสำคัญว่า แคนบุคคลหนึ่งให้มีชีวิตชีวาวอย่างสมบูรณ์หรือ

ค้นหาคำตอบนี้ไม่ยาก ดังที่พระศาสนจักรได้สอนตั้งแต่สมัยแรก หากใครต้องการมีประสบการณ์ชีวิตสมบูรณ์ใหม่นั้น พระคริสตเจ้าได้เสด็จมาประทานให้แล้ว ดังนั้น คนนั้นจำเป็นต้องปฏิบัติตามความศักดิ์สิทธิ์ เราพบความศักดิ์สิทธิ์แห่งชีวิต ด้วยการพยายามดำเนินชีวิตตามพระบัญญัติใหญ่ 2 ประการที่พระเยซูเจ้าได้สอน คือ การรักพระเจ้าสิ้นสุดจิตใจ สิ้นสุดวิญญาณ และสิ้นสุดกำลัง และการรักเพื่อนบ้านเหมือนรักตนเอง สำหรับแบบอย่างสมบูรณ์ของความศักดิ์สิทธิ์ เราจำเป็นต้องดูพระเยซูเจ้าเท่านั้นและเลียนแบบพระองค์

แน่นอน เราไม่สามารถนำชีวิตในการเลียนแบบองค์พระเยซูเจ้าทั้งหมดด้วยกำลังของเรา การเติบโตในชีวิตศักดิ์สิทธิ์ เราต้องพึ่งพระพรหรรษาและความช่วยเหลือของพระเจ้า โดยอาศัยการรับศีลศักดิ์สิทธิ์ต่างๆ เป็นพิเศษศีลมหาสนิท ซึ่งพระเยซูเจ้าทรงบำรุงเลี้ยงเราด้วยพระองค์เอง รวมทั้งอาศัยการไตร่ตรองพระวาจา และอาศัยการสวดภาวนาทุกๆ วัน

พระวรสารวันนี้สอนวิธีภาวนาให้เรา คือ Lectio Divina การรำพึงไตร่ตรองพระวาจา วาดมโนภาพกับพระวาจาตอนนั้น และฟังว่าพระเจ้าตรัสอะไรในใจ การไตร่ตรองพระวรสารวันนี้ มโนภาพพระเยซูเจ้าเสด็จเข้าไปในพระวิหาร ทรงขับไล่สิ่งที่กีดกันเราไม่ให้รักพระเจ้าและรักผู้อื่นมากขึ้น อาศัยการไตร่ตรองนี้ท่านจะพบ 2 สิ่งรูปธรรมที่พี่น้องสามารถกำหนดเวลาตลอดเวลามหาพรตที่เหลือ ด้วยเป้าหมายเพื่อกำหนดหาสู่ความศักดิ์สิทธิ์

ถ้าหลังจากทำเช่นนี้ พี่น้องจะตระหนักในพหุศขั้วที่จำเป็นต้องขจัด หรือ บาป ที่เราจำเป็นต้องไปสารภาพ ขอให้แสวงหาการคืนดีกัน เพื่อได้รับการอภัย พี่น้องมีโอกาสมากมายที่จะไปรับศีลอภัยบาปในช่วงเวลามหาพรตที่ยังเหลืออยู่

วิถีทางที่จะมีประสบการณ์ชีวิตสมบูรณ์ใหม่ที่พระเยซูเจ้าเสด็จมามอบให้เรา ไม่ลึกลับอีกแล้ว คือ การปฏิบัติตามความศักดิ์สิทธิ์ในชีวิต เราต้องพึ่งพระเจ้า ยอมรับพระพรและพระพรหรรษานานัปการที่พระองค์ทรงมอบให้เราในแต่ละวัน ขณะที่เราทำงานส่วนของเราอย่างซื่อสัตย์

พระสังฆราช วีระ อัครมุขนิเทศน์ แปล  
จาก **Homilies** โดย Catholic Diocese of Lansing,  
(มกราคม - มีนาคม 2015), หน้า 100-102.