

# บทเทศน์วันอาทิตย์

โดยพระสังฆราชวีระ อัครภรณ์รัตน์

อาทิตย์ที่ 18 เทศกาลธรรมดา  
2 สิงหาคม 2015  
(วันสัปดาห์มิสซา)

บทอ่านอพย 16:2-4, 12-15 ; อฟ 4:17, 20-24 ; ยน 6:24-35

พระวรสารสัมพันธ์กับ คำสอนพระศาสนจักรคาทอลิก (CCC) 423, 698, 728, 1094, 1296, 2835

จุดเน้น ให้เราภาวนาด้วยความกตัญญูรู้คุณ ขอพระเจ้าช่วยจัดอาหารประจำวันแก่เรา

พระเจ้าประทานอาหารจากสวรรค์เพื่อเลี้ยงดูชาวอิสราเอลในถิ่นทุรกันดาร ระหว่างการเดินทางสู่ดินแดนพระสัญญา มานนา (แปลว่า นี่เป็นอะไร) ปรากฏบนผิวดินทุกวันใกล้สถานที่ค่ายพัก พวกเขาเก็บมานนาเฉพาะที่จำเป็นในแต่ละวัน ถ้าใครพยายามสะสมมากกว่าที่จำเป็นสำหรับหนึ่งวัน มันจะเสียและมีหนอนกิน เฉพาะวันที่ 6 พวกเขาสามารถเก็บได้สำหรับรับประทานสองวัน คือวันนั้นและวันสัปดาห์โต นี่จึงเป็น**อาหารประจำวัน**จริงๆ

ในอาหารค่ำมื้อสุดท้าย พระเยซูเจ้าได้ตั้งศีลมหาสนิท ทรงมอบพระกายของพระองค์เป็นอาหารจากสวรรค์แก่เรา สำหรับการเดินทางฝ่ายจิต จากชีวิตนี้ไปสู่อาณาจักรสวรรค์นิรันดร์ พระเยซูเจ้าทรงมอบพระองค์เองอย่างต่อเนื่องแก่เราในพิธีบูชาขอบพระคุณ ทุกครั้งที่เราร่วมพิธีมิสซา การหล่อเลี้ยงบำรุงนี้จำเป็นสำหรับชีวิตและสุขภาพฝ่ายจิตวิญญาณของเรา โดยผ่านทางกิจการของพระจิตเจ้า และศาสนบริการของพระสงฆ์ที่กล่าวคำพูดเสก (ศีลมหาสนิท)

ในบทภาวนาที่พระเยซูเจ้าได้สอนเรา เราสวดว่า “โปรดประทานอาหารประจำวันแก่ข้าพเจ้าทั้งหลายในวันนี้” เราเชื่อว่าพระเจ้าทรงเอาใจใส่ดูแลสิ่งต่างๆ ที่เราจำเป็นต้องหล่อเลี้ยงชีวิตเราในแต่ละวัน พระองค์ทรงเอาใจใส่ให้เราได้รับกำลังฝ่ายจิตวิญญาณด้วย เพื่อเสริมสร้างความเชื่อและความไว้วางใจ การรับรู้พระเจ้าทรงเอาใจใส่เรา ก็ช่วยให้เราเข้มแข็งในเวลาถูกพจญและการทดลองต่างๆ พระเจ้าทรงน่ารักและพระทัยดี เราจึงต้องไม่ลืมขอบคุณพระองค์สำหรับทุกสิ่งที่มาถึงเรา

หลายครั้งที่ความจำเป็นต่างๆ ฝ่ายกาย ทำลายเวลาสวดภาวนาของเรา หลายคนขาดอาหารและที่อยู่อาศัยที่จำเป็นขั้นพื้นฐาน หลายคนประสบความป่วยไข้ร้ายแรงกับเพื่อนๆ และครอบครัว โลก (สังคม) ของเราในทุกๆ เพราะมลภาวะ (น้ำเสีย อากาศเป็นพิษ ขยะส่งกลิ่นเหม็น) เราเห็นการใช้อำนาจแบบผิดๆ ในหลายแห่ง โลกขาดสันติภาพ หลายๆ ประเทศ ฯลฯ นี่เป็นเหตุผลสมควรให้เราภาวนา ขอพระเจ้าโปรดช่วยเหลือให้พบหนทางแก้ไข ปัญหาต่างๆ เหล่านี้ เราแสวงหา**อาหารประจำวัน** เพื่อแก้ไขปัญหเหล่านี้

เราต้องภาวนาเพื่ออาหารฝ่ายจิตด้วย เพราะจำเป็นในชีวิต ดังนั้นในคำภาวนาของเรา เราคิดถึงความเป็นต่างๆ ของพี่น้องในครอบครัวแห่งความเชื่อที่มาชุมนุมร่วมพิธี เราภาวนาเพื่อบรรดาชาย – หญิงผู้ศักดิ์สิทธิ์ ให้อุทิศชีวิตทำงานในพระศาสนจักร เราภาวนาเพื่อเราเอง ให้เติบโตในความศักดิ์สิทธิ์และเมตตาธรรม ขณะที่เราอธิษฐานภาวนา เราต้องจำเสมอว่าพระเจ้าทรงพระทัยดี พระองค์ประทานทุกสิ่งที่ดีๆ แก่เรา เราจริงใจขอบพระคุณวันนี้และทุกวันในชีวิตหรือ

พระสังฆราช วีระ อัครภรณ์รัตน์ แปล

จาก **Homilies** โดย Catholic Diocese of Lansing,  
(กรกฎาคม-กันยายน 2015), หน้า 310-311.